



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.06.2008 [以愛去成全天主的旨意！]

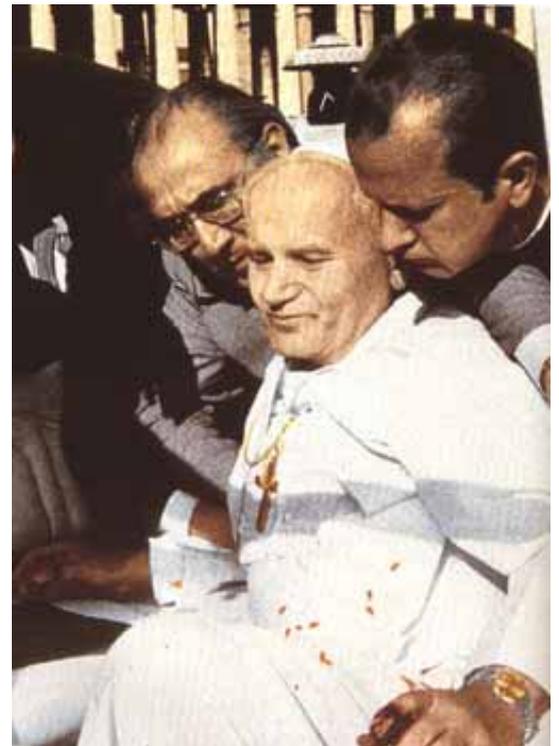
今日聖言：

列上 21:17-29

詠 51

瑪 5:43-48

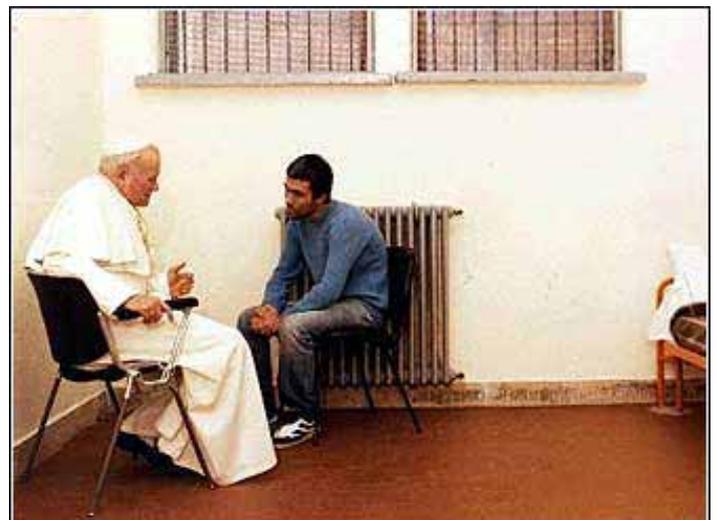
「因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。」(瑪 5:45)



默想：

天主給人的誡命是最簡單直接——愛人如己，特別是曾傷害過自己的人。我們的經驗裡，以眼還眼，以牙還牙或幸災樂禍，多少會宣洩不滿的情緒。但天主告訴我們，這並不真正釋放心內的不安，也不合乎祂的旨意。

前教宗若望保祿二世被槍傷後，主動去探望兇手，告訴他已原諒了對方。教宗的榜樣給我們說明原諒他人並非單靠量度，而是願意以愛去成全天主的旨意。



我的祈禱：主，讓我與其懊悔自己的執著，倒不如多學習以愛去見證基督徒的身份。